

# ほけんだより 4月

愛知県立半田東高等学校

平成31年4月

「保健だより」は半田東のホームページ上でも閲覧・印刷可能です。

## 入学・進級おめでとうございます！

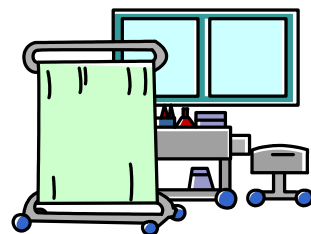
保健室で皆さんの健康管理を担当する養護教諭の神谷 富士子（かみや ふじこ）と村上 優貴（むらかみ ゆき）です。健康に関することで、何かわからないことや困ったことがあれば気軽に話しかけてください。

新学期は、新しい環境でわくわくとドキドキで毎日が大変だと思います。“焦らず”“ゆっくり”“少しずつ”慣れていってくださいね。



### 保健室はこんなところ

- ①原則として、薬は与えません。
- ②調子の悪い人が、一時的に休むところです。  
（休養は1時間までと決められています。）
- ③来室する場合は、休み時間に来るようにしましょう。  
（次の授業の先生に伝わるように事前に友達や先生に伝えること。）



### 相談室はこんなところ

本校はスクールカウンセラーの巡回校です。月に1回程度の来校があります。相談を希望する人は、申し込んでください。秘密は厳守します。

<利用方法>

申込用紙に記入して、相談担当の先生、保健室、担任の先生へ提出する。

申込用紙設置場所：昇降口、職員室前、保健室、相談室前

原則として、授業中の利用はできません。

来校日は5月中旬以降に決定します。決定したら詳しく紹介します。



### スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校管理下でケガをして治療を受けた場合、スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられます。（医療費が後から戻ってきます。）

学校管理下：授業中、部活動中、登下校中、休み時間中など

対象：初診から治療が終了するまでに、医療機関の窓口で、保険適用の上、1,500円以上支払った場合。

該当する場合、保健室まで申し出てください。

半田東高校のホームページでも紹介しています。

必要書類のダウンロードもできますので、そちらも御利用ください。



## 色覚検査について

平成28年から、色覚検査を希望する生徒に対して実施しています。日常生活で色間違いがあり不安である、又は将来就きたい仕事で色覚検査を実施する必要があるなど、色覚検査を希望する場合は保健室まで申し出てください。保護者の方で、色覚検査についてご質問等ありましたらお気軽に保健室までお問い合わせください。

## 今年度の健康診断 日程表

検査項目		日時		対象者	欠席者
X線・心電図・血圧		4/11 (金)	1限～	1年生	5/10 (金) 各自で半田市 医師会にて受診
眼科検診		5/7 (火)	14:10 ～	1年生+2・3年抽出者	各自で受診
歯科検診		4/18 (木)	1限～3限	2年生	次回検診時 に混ざって
		4/25 (木)			
		5/9 (木)		3年生	
		5/23 (木)		1年生	
		6/6 (木)			
内科検診		4/26 (金)	5限～	1年生	次回検診時 に混ざって
		5/8 (水)		2年生	
		5/27 (月)		3年生	
尿検査	(1次)	4/24 (水)	登校後教室にて提出	全校生徒	2次検尿日
	(2次)	5/15 (水)	8:30までに 保健室に提出	該当生徒	各自で受診
身体計測		4/23 (金)	各学年2時間ずつ	全校生徒	後日の業後
耳鼻科検診		6/18 (火)	5限～	1年生+2・3年抽出者	各自で受診

**※内科検診と歯科検診の最終日に欠席した生徒は、各自で受診をお願いします。**

健康診断は、自分の体を知る良い機会となります。

勉強や部活動で活躍するためにも、自分の健康に目を向けましょう。  
春休みが明けてまだ生活リズムが戻っていない人は、朝10分早く起きる  
ようにして、夜型のリズムから朝型のリズムに戻して行って下さいね。

